Recovery Kernel

Սահմանների ուղեցույց

ԱՄ ընդհանուր / Վերջնական համախմբված / Խիստ 1:1 կառուցվածք

Տեղական թարգմանության և հարմարվողականացման ցիկլերի կանոնական անգլերեն աղբյուր ֆայլ

Նպատակը: Այս ուղեցույցը օգնում է հարցակցիներին պահել հստակ, հարգալից սահմանները Recovery Kernel-ի սենյակներում: Այն սահմանում է, թե ինչպես կարելի է անվանել համարձանությունը, ունակությունը, շրջանակը և պատասխանատվությունը՝ մարդկանց ամոթացնելու, չափից ավելի բաց դարձնելու կամ սենյակը վերահսկում անկարգ զգացմունքային □□ի վերած □□ելու առանց:

Փիլինային նշում: Բաժնի հերթականությունը և բաժնի անվանումները միտումնավոր կայուն են: Օգտագործեք այս վերնագրերը որպես «parser» ամրակետեր թարգմանության, լոկալիզացիայի և դատավարական սկրիպտների համար:

Բանալի բաժնի կառուցվածքը

#	Բաժնի վերնագիր	Փարսերային բանալի
1	Ինչ է սահմանը	Ինչ է սահմանը
2	Ինչու են կարևոր սահմանները	Ինչու են կարևոր սահմանները
3	Ինչ սահմաններ կարող են ընդգրկել	Ինչ սահմաններ կարող են ընդգրկել
4	Հարցակցի դեր	Հարցի հանգամանուղղողի դեր
5	Ինչպես նկատել սահմանային ճնշումը	Ինչպես նկատել սահմանային ճնշումը
6	Ինչպե՞ս լեզուել (կամ՝ ինչպես արվեստավորել)	Ինչպես լեզվանալը
7	Հյուրասենյակ ընդհանուր հասարակական տարածքի նկատմամբ, մինչդեռ անհատականը վերաբերում է մեկ անձին կամ մեկ հատուկ տարածությանը:	սենյակ ընդդեմ անհատական
8	Սահմանափակումներ	սահմանափակումներ
9	Ինչ չանել	Ինչ չանել

Ինչ է սահմանը

Սահմանը պատժում չէ, հեռավորություն ինքնին նպատակով է կամ այն վկայակոչում է, որ մեկը դժվար է։ Սահմանը հնարավոր գործունեության պայման է։ Այն անվանում է այն տեղը, որտեղ իրականում են համարձակությունը, կարողությունը, շրջանակը և պատասխանատվությունը։

Recovery Kernel-ի սենյակներում սահմանները պաշտպանում են անկեղծ մասնակցության հնարավորությունը։ Դրանք մարդկանց տալիս են մի ձև՝ մնալ ներկա առանց ինքն իրեն ջնջելու, ինքն իրեն չափից շատ բացելու կամ համաձայնություն կերպարելու, որը իրականում զգաստ չեն։

Սահմանը կարող է արտահայտվել մասնակցի կողմից, պահպանվել հարմարակցի կողմից, ներառվել նիսվի կառուցվածքի մեջ, կամ անվանվել ամբողջ սենյակի համար։ Խնդիրը բոլորին հեռավորության մեջ «կարծրացնել» չէ։ Խնդիրը հնարավոր դարձնել շփումը՝ առանց շփոթության այն մասին, թե ինչն է ընդունելի, ի՞նչը՝ ոչ, և թե որ անձի համար է իրականում հնարավոր կրել։

Ինչու են կարևոր սահմանները

Սահմաններից զերծ լինելով՝ խմբերը հաճախ դառնում են մշուշոտ, չափազանց բաց, փրկողական, պահանջատուն կամ անվակարծ գործադրող։ Մարդիկ կարող են գերազանցել իրենց սահմանները՝ պատկանելու, բարեկեցություն ներկայացնելու, խմբին հիասթափեցնել□□□□ից խուսափելու կամ սենյակը անհարմար դառնալուց պաշտպանվելու համար։

Երբ սահմանները թույլ են, մասնակցությունը կարող է սկսել թվալ բաց, մինչդեռ հանգամանալ անվտանգ։ Մարդիկ կարող են կիսվել ավելի շատ, քան ցանկանում էին, ընդունել կապեր, որոնք իրականում չեն ընտրել, պատասխանատվություն վերցնել այն զգացմունքների համար, որոնք իրենց չեն, կամ լռել՝ քանի որ «ոչ» ասելը թվում է խմբային մշակույթի խախտում։

Լավ սահմանային աշխատանքը պաշտպանում է անկեղծությունը։ Այն ավելի հնարավոր է դարձնում իրական մասնակցությունը, այլ ոչ թե ավելի քիչ։ Սահմաններով սենյակը կարող է պարունակել ջերմություն, տխրությունը, ինտենսիվությունը, հումորը, անհամաձայնությունը և լռությունը՝ առանց դրանցից որևէ մեկին պարտավորություն դարձնելու։

Ինչ սահմաններ կարող են ընդգրկել

Սահմանները կարող են վերաբերել շփմանը, ժամանակին, բացահայտմանը, էմոցիոնալ □ □ին, խորհուրդ տալուն, հետևյալ կապին, գաղտնիությանը, ֆիզիկական տարածությանը, լեզվին, ընթացքին, թեմայի շրջանակին, հոգևոր շրջանակին և այն սպասմանը, որ մեկը բացատրի իրենից ավելի շատ, քան իրականում անհրաժեշտ է։

Սահմանը կարող է հնչել որպես սահման այն բանի վրա, թե ինչ է մեկը ցանկանում ասել, սահման այն բանի վրա, թե ինչ տեսակի հետադարձ կապի են նրանք պատրաստ ընդունել, սահման այն բանի վրա, թե որքան երկար կարող է մնալ գործող մի թեմա, կամ սահման այն բանի վրա, թե արդյոք անձը ցանկանում է կապ հաստատել նստաշրջանը ավարտելուց հետո։

Սահմանները կարող են պատկանել նաև կառուցվածքին: Հանդիպումը սահմաններով է կարող լինել խոսակցության, ուղղակի խորհրդատվության, բժշկական պնդումների, ճգնաժամային բովանդակության, ռոմանտիկ հետապնդման, մանրամասն քննարկվող նյութերի կամ այն ամենի շուրջ, ինչը սենյակը հեռու կառի վերականգնման աշխատանքից և անկարգավորված էքսպոզիցիայով:

4. Հարցակցի դերը

Հարցակցողը սահմանները չպետք է դիտարկի որպես անհարմար ընդհատումներ իրական աշխատանքին: Սահմանները իրական աշխատանքի մասն են: Դրանք հիմնական միջոցներից մեկն են, որով սենյակը բավականաչափ վստահելի է դառնալու մարդկանց՝ մասնակցելու առանց ինքնաանհետման:

Ձեր դերը նորմալացնել հստակ սահմանները, նվազեցնել «ոչ» ասելու շուրջ ամոթը և օգնել սենյակին հասկանալ, որ համարձակությունը և կառուցվածքը վստահությունը մեծացնում են՝ այլ ոչ թե սահմանափակում: Սահմանը պարտադիր չէ, որ դրամատիկ լինի՝ հարգվի:

Երբ սահման է հայտնվում, դանդաղեք: Անվանեք այն պարզորեն: Պաշտպանեք այն՝ առանց մարդուն այն պաշտպանելու համար ստիպելու: Այնուհետև օգնեք սենյակին վերականգնել աշխատելի կապը նոր եզրի ներսում: Նպատակը սահմանը անհետացնելը չէ: Նպատակը այն է, որ սենյակը դրան հստակ կազմակերպվի:

Ինչպեś նկատել սահմանային ճնշումը

Սահմանային ճնշումը հաճախ է հայտնվում նախքան որևէ մեկի բարձրաձայնել «սահման» բառը: Ուշադրություն դարձրեք այն մարդկանց, ովքեր խոսում են իրենց պատրաստակամության գծի վերևից, չափազանց արագ համաձայնվում են, հեգնակում են անհարմար լինելիս, կանգնում են, չափազանց բացատրում են, «ոչ»-ը մեղմացնում են, սահմանների համար ներողություն խնդրում են, կամ այնպես են համապատասխանում, որ դա զգացվում է հոգնածության արդյունքով, այլ ոչ թե ընտրությամբ:

{} նաև ուշադրություն դարձրեք մարդու շուր գտնվող միջավայրին: Ճնշումը կարող է դրսևորվել որպես կրկնվող հարցեր, խորհուրդներ, որոնք թաքնված են հոգատարության տակ, բաց լինելությունը ստիպելու համար օգտագործվող հոգևոր լեզու, անհարմարությունը նվազեցնող, բայց համարձակային վիճակով կատակերբություններ, կամ խմբային տրամադրություն, որը մերժելը ստիպում է զգալ անվստահ:

Մարդը միշտ չէ, որ գիտի πώς να □□□ի «Սա շատ է»: Նա կարող է դա ցույց տալ կասկածանքով, փոքրանալով, շփոթությամբ, հանկարծակի քաղաքավարությամբ կամ ձայնի փոփոխությամբ: Հնարավորությունը պետք է այս նշանները դիտարկի որպես տեղեկատվություն, այլ ոչ թե խոչընդոտներ, որոնք պետք է հաղթահարվեն:

Ինչպե՞ս լեզուավորել:

Սահմանային լեզուն պետք է լինի պարզ, հարգալից և կոնկրետ: Այն չի կարիք ծանրաարկվելու: Պարզ լեզուն հաճախ ամենաանվտանգ լեզուն է, քանի որ այն սենյակին տալիս է հստակ սահման առանց վիճաբանության հրավիրելու:

Օգտակար արտահայտություններն են. «Դա այո չէ»: «Մեզ այսքանից ավելի մանրամասնություն հարկավոր չէ»: «Դուք կարող եք անցնել»: «Եկեք դանդաղեցնենք սա»: «Այդ թղթն այսօրվա շրջանակներից դուրս է»: «Խնդրում ենք մի մեկնաբանեք լռությունը որպես համաձայնության»: «Դուք կարող եք նշել սահմանը՝ առանց ամբողջ պատմությունը բացատրելու»:

Հարցվողները կարող են նաև սահմանակերպել ամբողջ սենյակի համար. «Այստեղ կդադարեցնենք խորհուրդներ տալը»: «Մենք չենք մտնի գրաֆիկական մանրամասնություններում»: «Մենք այս բանը կպահենք հանդիպման շրջանակներում»: «Սա կարևոր է, և այն պետք է ավելի անվտանգ տարաներակցություն, քան մենք ներկայացնում ենք»:

Հյուրասենյակ ընդդեմ անհատականի

Երբեմն սահմանը պատկանում է մեկ անձի: Երբեմն ամբողջ սենյակին է պետք այն: Իմացիր տարբերությունը: Անհատական սահմանը պաշտպանում է մարդու համաձայնության, կարողության կամ արժանապատվությունը: Սենյակի սահմանը՝ ընդհանուր տարշավաքը:

Հարմարվողը պետք է կարողանա պաշտպանել անհատի սահմանը՝ առանց այդ անձին այն հիմնավորելու խմբի առաջ: Անձը պարտակալ չէ ապացուցել, որ սահմանը □□ական է, նախքան որ սիրտը այն հարգի:

Հնարավոր է անհրաժեշտ լինի սահմանազատում, երբ խումբը շատ արագ է շարժվում, դառնում է վոյուրեստական, կամ զույգ է գնում խորհրդատվության ուղղությամբ, ɔcкaլացիա է առաջանում բախման ուղղությամբ, կամ մեկ անձի պատմությունը բոլորի մշակման նյութ են վերածում: Նման պահերին հանգեցնողը սահմանազատումը անվանում է որպես կառուցվածքային կարիք, այլ ոչ թե որևէ մեկի անձնական թերություն:

Սահմանափակումներ

Սահմանը երաշխավոր չէ հարմարավետությունը, համաձայնությունը կամ կատարելակյա վարքագիծը: Այն ստեղծում է ավելի պարզ եզր: Երաժշտակները երբեմն չեն սիրում այդ եզրը: Դա ինքնաբերաբար չի նշանակում, որ եզրը սխալ է:

Հարցը այն է, թե արդյոք սահմանագիծը աջակցում է ամբողջականությանը, համաձայնությանը և գործունեության հնարավոր կապին: Առողջ սահմանագիծը կարող է հիասթափեցնել որևէ մեկին, դանդաղեցնել միջավայրը կամ ընդհատել զuen ծանոթ օրինաչափություն: Այն անհարմարությունը կարող է լինել աշխատանքի մասը, եթե «կոնտեյները» մնում է հարգալից և պարզ:

Սահմանները չպետք է օգտագործվեն ուրիշներին անհարկի վերահսկելու, բոլոր անհարմարություններից խուսափելու, □□ությունը պատժելու կամ հաշվետվությանը արգելակելու համար: Սահմանը ամենաուժեղն է այն դեպքում, երբ այն կոնկրետ է նրան, թե ինչ է անհրաժեշտ և անկեղծ է՝ որի կարողությունն է, համաձայնությունը, թե պատասխանատվությունը է նշվում:

Ինչ չանել

- Մարդկանց չվախեցնեք սահմաններ ունենալու համար։
- Միայնակությունը չհամապատասխանեցնելը մտերմության հետ միաշկաղանցել։
- Մնացածը բացահայտելու անհրաժեշտությունը չստիպեք անվան հավատարմության։
- Մեղմ «այ»-ը չվերաբերի ավելի ուժեղ, քան հստակ «ոչ»-ը։
- Մարդկանց չհրահրեք պաշտպանել սահմանը՝ այն հարգվի զգալու համար։
- Մի խմբին պատկանելը չօգտագործեք որպես գործիք մեկի սահմանների դեմ։
- Մի՛ մեկնաբանեք լռությունը, քաղաքավարությունը, ծիծաղը կամ համաձայնությունը որպես համաrлաժություն։
- Մի անձի սահմանը խմբային վեճի թեմա չդարձնել, բացառությամբ այն դեպքերի, երբ այդ սահմանը վ afectaոում է ընդհանուր կառուցվածքը և անվտանգության համար պետք է պարզաբանվի։

Հարմարակալիչ՝ Արագ օգտագործման քարտ

Հրահանգ	Հանգամանուցիչ լեզվական (Facilitator Language)
Երբ	Մասնակիցը թվում է ճնշված, գերբացահայտված, համապատասխան, սառած կամ անորոշ։ Nի խումբը պահանջում է ավելի շատ, քան մարդն է հստակ առաջարկել։ Տարածությունը շեղվում է նախատեսված շրջանակից. կամ կառուցվածքին ավելի հստակ սահմաններ են պետք։
Առաջին քայլը	Հանդիպումը դանդաղեցրեք։ Նշեք սահմանային ճնշումը՝ ոչ մեկին մեղադրելով։ Կրկնվող հատվածները վեցրեք։ Մասնակցին թույլ տվեք անցնել, դադարեցնել կամ նեղացնել այն, ինչ են նրա հաղորդում։
Լավագույն նախադասությունը	Դու կարող ես սահմանել սահմանը՝ առանց ամբողջ պատմությունը բացատրելու։
Մն ի վերականգնում	Մենք կմնանք համաr ոaության, շրջանակի և մեկ ձայնով՝ ժամանակ առ ժամանակ։
Փակել շղթանը	Անվանել նոր եզրը, հաստատել, որ սենյակը կարող է շարունակվել դրա ներսում, և առաջ գնալ՝ առանց մարդուն սահմանը պաշտպանելու։

Տարբերակային նշում. ԱՄՆ վարպետը ստեղծվել է որպես կանոնական անգլերեն աղբյուր ներքևի 40 լեզվի տեղայնացման համար: